



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

PRESIDÈNTZIA  
PRESIDENZA

DIREZIONE GENERALE DELLA PROTEZIONE CIVILE

Prot.n. **XXX** POS. XIV.16.1

CAGLIARI **gg.mm.aaaa**

## COMUNICATO STAMPA

### AVVISO DI CONDIMETEO AVVERSE PER ALTE TEMPERATURE

Con richiesta di dare massima diffusione dei contenuti del presente, si informa che il Centro Funzionale Decentrato di Protezione Civile – Settore Meteo, in data odierna, con **AVVISO di CONDIZIONI METEO AVVERSE** (Prot. n. **XXXX** del **XX.XX.XXXX**) comunica che a partire dalle ore **XX.XX del XX.XX.XXXX** e sino alle ore **XX.XX del XX.XX.XXXX**

(Inserire testo delle condimeteo emesse dall'ARPAS in corsivo. Ad es)

***le temperature sulla Sardegna raggiungeranno valori molto elevati. In particolare nella giornata di lunedì 04 maggio si potranno registrare temperature massime sino a 35 gradi mentre nella giornata di martedì 05 le massime potranno raggiungere i 40 gradi in alcune località della Sardegna orientale. Nella giornata di martedì il fenomeno sarà più sentito nelle province di Olbia-Tempio, Nuoro, Ogliastra e Cagliari.***

Avvertenze: Si chiede di evidenziare tramite i vostri mezzi di comunicazione alcune importanti informazioni per la popolazione: non uscire nelle ore più calde, dalle 12 alle 18, soprattutto i soggetti a rischio. In casa, proteggersi dal calore del sole con tende o persiane. In generale consumare pasti leggeri e mangiare molta frutta, bere adeguatamente evitando bevande alcoliche e caffeina. Indossare abiti e cappelli leggeri e di colore chiaro ed evitare le fibre sintetiche. Se in casa ci sono persone malate fare attenzione che non siano troppo coperte. I soggetti a rischio sono: le persone anziane e/o non autosufficienti o convalescenti, le persone che assumono regolarmente farmaci, i neonati e i bambini piccoli, chi fa esercizio fisico o svolge un lavoro intenso all'aria aperta.

Le norme di comportamento da adottare prima e durante le ondate di calore sono consultabili al seguente indirizzo web:

[http://www.protezionecivile.gov.it/jcms/it/view\\_cosa\\_fare\\_idrogeologico.wp.jsessionid=14A955D8843E831FF7312697D4DCA905?contentId=APP34294](http://www.protezionecivile.gov.it/jcms/it/view_cosa_fare_idrogeologico.wp.jsessionid=14A955D8843E831FF7312697D4DCA905?contentId=APP34294)

**D'ordine del Direttore Generale della Protezione Civile**

**Mario Graziano Nudda**

(Nome Cognome del Previsore)

Allegato n. 5c alla Delib.G.R. n. 26/12 del 11.5.2016