



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Allegato 1 alla D.G.R. n. 11/7 del 21.3.2006

Condizioni generali e specifiche di erogazione delle prestazioni di medicina fisica e riabilitativa

Le prestazioni afferenti alla branca specialistica di medicina fisica e riabilitativa sono prestazioni di riabilitazione che non comportano una presa in carico complessiva, ma che necessitano di un semplice programma terapeutico-riabilitativo; sono quelle previste dal D.M. 22 luglio 1996, recepito a livello regionale con la deliberazione n. 19/16 del 28 aprile 1998 (nomenclatore tariffario della specialistica ambulatoriale). Si tratta di attività specialistiche che vengono svolte a livello ambulatoriale e/o a domicilio.

1. Presupposti clinici

Le condizioni cliniche che necessitano di trattamenti di terapia fisica e riabilitativa sono quelle, con riferimento a specifici quadri patologici e nel rispetto di linee guida riconosciute a livello nazionale e internazionale, suscettibili di modificabilità anche in relazione all'età dell'assistito.

Si fa riferimento in particolare a:

- Disabilità secondarie a patologie del sistema nervoso centrale e periferico, primitive e secondarie in fase post-acuta o croniche;
- Disabilità secondarie a patologie osteomioarticolari, traumatiche e non, acute o immediatamente post-acute;
- Disabilità conseguenti a esiti di interventi chirurgici e gravi ustioni;
- Disabilità secondarie a patologie infiammatorie reumatiche;
- Disabilità secondarie a patologie internistiche di interesse riabilitativo;
- Disabilità secondarie a patologie osteomioarticolari in fase algica;
- Disabilità secondarie a patologie osteomioarticolari croniche ed osteoporosi;
- Disabilità conseguenti a dimorfismi e paramorfismi dell'età evolutiva.

L'individuazione di specifiche indicazioni cliniche è finalizzata a favorire modalità di accesso legate ad una valutazione preventiva del problema clinico, indispensabile per impostare il percorso terapeutico più



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

idoneo. Si ritiene quindi di passare da una situazione di semplice erogazione di prestazioni (singole o a cicli) alla presa in carico dell'utente con la predisposizione di un programma riabilitativo dal quale emergano chiaramente gli obiettivi da raggiungere, gli interventi da effettuare, le modalità ed i tempi di erogazione delle prestazioni, le modalità di verifica dei risultati.

2. Modalità e limiti di prescrivibilità ed erogabilità

La prescrizione delle prestazioni di medicina fisica e riabilitativa, formulata su ricettario SSN, dovrà essere sempre corredata dalla scheda di valutazione e dal programma terapeutico – riabilitativo, redatto dallo specialista competente in riabilitazione, in collaborazione con lo specialista di branca quando necessario alla formulazione di un programma coerente con la specificità del caso clinico. In carenza obiettiva di specialista della riabilitazione, il programma potrà essere redatto dallo specialista di branca.

Le Tabelle di cui all'Allegato 2 evidenziano, per ciascuna prestazione, le specifiche modalità di erogazione (durata minima delle prestazioni, non associabilità tra prestazioni, cadenza temporale per la ripetizione delle prestazioni), i presupposti clinici cui subordinare l'erogazione (quadri patologici definiti, età dell'assistito) e le caratteristiche erogative e/o documentali della prestazione. Le tabelle sostituiscono le indicazioni contenute nel Nomenclatore Tariffario Regionale delle Prestazioni di Assistenza Specialistica Ambulatoriale approvato con Deliberazione della Giunta Regionale n. 19/6 del 28/04/1998 attualmente in vigore.

Le tabelle sono così articolate:

- Tabella 1: Prestazioni di recupero e riabilitazione funzionale;
- Tabella 2: Prestazioni di terapia fisica;
- Tabella 3: Altre prestazioni di riabilitazione.

Per le prestazioni di training prenatale (93.37), di riabilitazione del cieco (93.78.2) e di training condizionamento audiometrico infantile (93.89.1) non si ritiene, al momento, di dover formulare indicazioni specifiche.

Per quanto riguarda le modalità di prescrizione, va tenuto presente quanto segue:

- a) , nel caso di prestazioni che non recano l'indicazione del ciclo, il numero di otto prestazioni per ricetta è da considerarsi limite massimo, comprensivo sia della "tipologia" che del "numero delle sedute"; posto che la singola prestazione si identifica con la seduta di applicazione della stessa, in una ricetta possono essere prescritte fino a otto sedute di una medesima tipologia di prestazione o



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

complessivamente otto sedute di diverse tipologie di prestazioni. Sono fatte salve le indicazioni limitative sul numero complessivo delle sedute prescrivibili, se espressamente previste nelle Tabelle allegate. Il limite di otto prestazioni si applica anche nel caso di prestazioni recanti l'indicazione del ciclo, quando vengono prescritte in sedute singole.

- b) Per le prestazioni che nel Nomenclatore Tariffario Regionale recano l'indicazione del ciclo, ciascuna ricetta può contenere fino ad un massimo di tre cicli (il numero di prestazioni corrisponde in tal caso alla sommatoria delle sedute di cui ciascun ciclo è composto). Considerato che i cicli, in linea di massima, comprendono 10 sedute, una stessa ricetta non potrà contenere cicli di prestazioni e altre prestazioni singole. Sono fatte salve le diverse indicazioni limitative sul numero di cicli prescrivibili, se espressamente previste nelle Tabelle allegate.

Gli interventi di mantenimento, necessitanti di cicli periodici di trattamento, successivi al primo trattamento, saranno considerati a carico del Servizio sanitario regionale per non più di tre cicli di intervento all'anno. Per ciclo di intervento di mantenimento si intende un "episodio-intervento" di terapia fisica o riabilitazione motoria formulato secondo le indicazioni contenute nel presente documento.

In casi particolari, le prestazioni possono essere erogate al domicilio del paziente (codice 93.11.6). In tali casi il medico prescrittore valuta la reale impossibilità ad usufruire delle prestazioni in regime ambulatoriale, con riferimento sia alla particolare situazione del paziente sia a impedimenti oggettivi (quali ad esempio la presenza di barriere architettoniche nell'abitazione). Qualora le prestazioni vengano erogate al domicilio del paziente nell'ambito dell'assistenza domiciliare integrata, queste non costituiscono prestazioni aggiuntive e conseguentemente non devono essere soggette a remunerazione aggiuntiva e/o separata.

3. Sistema delle verifiche e dei controlli

Le aziende Usl assicurano il monitoraggio sulla appropriatezza e sulla qualità delle prestazioni erogate attraverso un sistema di valutazioni e di verifiche nell'ottica di una riqualificazione dell'intero sistema di erogazione delle prestazioni di specialistica ambulatoriale per la branca di medicina fisica e riabilitativa.

Le verifiche riguardano sia la congruità e l'appropriatezza delle prestazioni, prescritte all'interno del programma riabilitativo, in relazione alla tipologia del problema di salute dell'utente, sia i controlli di qualità e la rispondenza delle prestazioni erogate rispetto al programma predisposto.



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Allegato 2 alla D.G.R. n. 11/7 del 21.3.2006

Tabella 1. Prestazioni di recupero e riabilitazione funzionale

Codici	Descrizione da Nomenclatore Tariffario	Specifiche modalità di erogazione	Presupposti clinico-terapeutici
93.11.1	Rieducazione motoria individuale in motuleso grave (strumentale complessa) Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 30 minuti Indipendentemente dalle metodiche, dal mezzo e dall'ambiente utilizzato. Si codifica la "rieducazione complessiva" e non la rieducazione di singoli distretti o segmenti come prestazioni singole. <i>Non associabile a:</i> 93.11.2 Rieducazione motoria individuale in motuleso grave (semplice) 93.11.3 Rieducazione motoria individuale in motuleso segmentale (strumentale complessa) 93.11.4: Rieducazione motoria individuale in motuleso segmentale (strumentale semplice)	Solo sedute individuali per pazienti con lesioni complesse del sistema nervoso centrale, periferico e politraumatizzati
93.11.2	Rieducazione motoria individuale in motuleso grave (semplice) Incluso Biofeedback Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 30 minuti Indipendente dalle metodiche, dal mezzo e dall'ambiente utilizzato. Si codifica la "rieducazione complessiva" e non la rieducazione di singoli distretti o segmenti come prestazioni singole. <i>Non associabile a:</i> 93.11.1 Rieducazione motoria individuale in motuleso grave (strumentale complessa) 93.11.3 Rieducazione motoria individuale in motuleso segmentale (strumentale complessa) 93.11.4: Rieducazione motoria individuale in motuleso segmentale (strumentale semplice)	Solo esercizio terapeutico per pazienti con lesioni complesse del sistema nervoso centrale, periferico e politraumatizzati



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Codici	Descrizione da Nomenclatore Tariffario	Specifiche modalità di erogazione	Presupposti clinico-terapeutici
93.11.3	Rieducazione motoria individuale in motuleso segmentale (strumentale complessa) Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 30 minuti Indipendentemente dalle metodiche, dal mezzo e dall'ambiente utilizzato; ad es.: esercizio "isocinetico", pedana stabilometrica, etc. <i>Non associabile a:</i> 93.11.1 Rieducazione motoria individuale in motuleso grave (strumentale complessa) 93.11.2 Rieducazione motoria individuale in motuleso grave (semplice) 93.11.4: Rieducazione motoria individuale in motuleso segmentale strumentale semplice.	
93.11.4	Rieducazione motoria individuale in motuleso segmentale (semplice) Incluso Biofeedback Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 30 minuti Indipendentemente dalle metodiche, dal mezzo e dall'ambiente utilizzato; solo esercizio terapeutico oppure con Biofeedback o meccanoterapia compresa rieducazione di articolazione temporo-mandibolare <i>Non associabile a:</i> 93.11.1 Rieducazione motoria individuale in motuleso grave (strumentale complessa) 93.11.2 Rieducazione motoria individuale in motuleso grave (semplice) 93.11.3 Rieducazione motoria individuale in motuleso segmentale (strumentale complessa)	
93.11.5	Rieducazione motoria individuale in gruppo (max 5 pazienti) Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 30 minuti Indipendentemente dalle metodiche, dal mezzo e dall'ambiente utilizzato; compresa "scuola schiena"	Trattamento collettivo dei disturbi motori-sensitivi Solo per pazienti di età superiore ai 18 anni Prestazione non ripetibile per il medesimo problema clinico
Codici	Descrizione da Nomenclatore Tariffario	Specifiche modalità di erogazione	Presupposti clinico-terapeutici



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

93.11.6	Rieducazione motoria individuale del paziente a domicilio	Durata minima della prestazione: 45 minuti Prestazione non ripetibile per lo stesso problema clinico per più di 3 cicli di 8 sedute	Solo per trattamento a favore di pazienti impossibilitati ad usufruire delle prestazioni in ambulatorio per gravi traumi agli arti inferiori, per riabilitazione post-acuta dopo intervento di protesi d'anca e di ginocchio e per gravi deficit neurologici e motori
93.15	Mobilizzazione della colonna vertebrale Manipolazioni della colonna vertebrale per seduta <i>Escluso:</i> Manipolazione di articolazione temporo-mandibolare	Durata minima della prestazione: 10 minuti Da intendersi come manipolazione vertebrale "manu medica" Per un numero di sedute non superiore a 8	Solo per episodio rachialgico acuto Non ripetibile prima di 6 (sei) mesi
93.16	Mobilizzazione di altre articolazioni Manipolazione incruenta di rigidità di piccole articolazioni. <i>Escluso:</i> manipolazione di articolazione temporo-mandibolare	Durata minima della prestazione: 10 minuti Da intendersi come manipolazione vertebrale "manu medica" Per un numero di sedute non superiore a 8	
93.19.1	Esercizi posturali -propriocezionali Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 60 minuti <i>Non associabile a:</i> 93.11.1 Rieducazione motoria individuale in motuleso grave (strumentale complessa) 93.11.2 Rieducazione motoria individuale in motuleso grave (semplice) 93.11.3 Rieducazione motoria individuale in motuleso segmentale strumentale complessa 93.11.4 Rieducazione motoria individuale in motuleso segmentale (semplice) 93.18.1 Esercizi respiratori (individuale)	
Codici	Descrizione da Nomenclatore Tariffario	Specifiche modalità di erogazione	Presupposti clinico-terapeutici



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

93.19.2	Esercizi posturali -propriocettivi (max 5 pazienti) Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 60 minuti <i>Non associabile a:</i> 93.11.5 Rieducazione motoria in gruppo 93.18.2 Esercizi respiratori (seduta collettiva)	Solo per soggetti di età superiore a 18 anni
93.22	Training deambulatori e del passo Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 30 minuti	Compreso addestramento all'uso di protesi, ortesi, ausili indispensabili per la deambulazione e/o istruzione dei familiari
93.26	Risoluzione manuale di aderenze cicatriziali peri- articolari	Durata minima della prestazione: 30 minuti. max. 5 sedute <i>Non associabile a:</i> 93.16 Mobilizzazione di altre articolazioni	Solo scollamento cicatriziale finalizzato al recupero articolare

Nota: non associabile = non eseguibile contemporaneamente durante il tempo dedicato ad altra/e prestazione/i



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Tabella 2. Prestazione di terapia fisica

Codici	Descrizione da Nomenclatore Tariffario	Specifiche modalità di erogazione	Presupposti clinico-terapeutici
93.35.2	Irradiazione infrarossa	Durata minima della prestazione: 15 minuti	
93.35.3	Paraffinoterapia Bagno paraffinico per seduta Ciclo di 10 sedute (non ripetibile)	Durata minima della prestazione: 20 minuti	Solo per trattamento di esiti di trauma recente (max 6 mesi) alla mano e piede
93.39.2	Massoterapia per drenaggio linfatico	Durata minima della prestazione: 30 minuti	Solo in caso di linfedema entro 6 mesi dall'insorgenza; in patologie tumorali può essere prescritta la ripetibilità del trattamento. Escluso linfedema da insufficienza venosa primitiva e linfedema cronico non responsivo
93.39.4	Elettroterapia antalgica Diadinamica	Erogabili con le modalità stabilite dalla DGR 43/9 del 20.12.2002	Erogabili con le modalità stabilite dalla DGR 43/9 del 20.12.2002
93.39.5	Elettroterapia antalgica Elettroanalgesia transcutanea (TENS altovoltaggio)	Erogabili con le modalità stabilite dalla DGR 43/9 del 20.12.2002	Erogabili con le modalità stabilite dalla DGR 43/9 del 20.12.2002
93.39.6	Elettroterapia di muscoli normo o denervati della mano o del viso Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 20 minuti	Solo per patologie post-traumatiche o paralisi periferiche recenti (entro 6 mesi)
93.39.7	Elettroterapia di muscoli normo o denervati di altri distretti Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 20 minuti	Solo per patologie post-traumatiche o paralisi periferiche recenti (entro 6 mesi)
93.39.8	Magnetoterapia per seduta Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 30 minuti	Solo per ritardo di consolidamento osseo
93.39.9	Ultrasuonoterapia Diadinamica	Erogabili con le modalità stabilite dalla DGR 43/9 del 20.12.2002	Erogabili con le modalità stabilite dalla DGR 43/9 del 20.12.2002
99.99.1	Laseterapia antalgica	Erogabili con le modalità stabilite dalla DGR 43/9 del 20.12.2002	Erogabili con le modalità stabilite dalla DGR 43/9 del 20.12.2002

Nota: non associabile = non eseguibile contemporaneamente durante il tempo dedicato alla/e altra/e prestazione/i



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Tabella 3 Altre prestazioni di riabilitazione

Codici	Descrizione da Nomenclatore Tariffario	Specifiche modalità di erogazione	Presupposti clinico-terapeutici
93.18.1	Esercizi respiratori Per seduta individuale Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 30 minuti <i>Non associabile a:</i> 93.11.1 Rieducazione motoria individuale in motuleso grave (strumentale complessa) 93.11.2 Rieducazione motoria individuale in motuleso grave (semplice) 93.11.3 Rieducazione motoria individuale in motuleso segmentale (strumentale complessa) 93.11.4 Rieducazione motoria individuale in motuleso segmentale (semplice)	Prescrivibile solo per specifica patologia respiratoria
93.18.2	Esercizi respiratori Per seduta collettiva (max 5 pazienti) Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 60 minuti <i>Non associabile a:</i> 93.11.5. Rieducazione motoria in gruppo 93.19.2 Esercizi posturali-proprioceettivi	Prescrivibile solo per specifica patologia respiratoria
93.71.1	Training per dislessia Per seduta individuale Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 45 minuti.	
93.71.2	Training per dislessia Per seduta collettiva (max 5 pazienti) Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 60 minuti	
93.71.3	Training per discalculia Per seduta individuale Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 45 minuti	
93.71.4	Training per discalculia Per seduta collettiva (max 5 pazienti) Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 60 minuti	
93.72.1	Training per disfasia Per seduta individuale Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 30 minuti. Comprende anche: training per afasia, disartria e rieducazione della deglutizione	
Codici	Descrizione da Nomenclatore Tariffario	Specifiche modalità di erogazione	Presupposti clinico-terapeutici



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

93.72.2	Training per disfasia Per seduta collettiva (max 5 pazienti) Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 60 minuti Comprende anche: training per afasia, disartria
93.83	Terapia occupazionale Terapia delle attività della vita quotidiana. Escluso: 93.78 - Training di attività di vita quotidiana per ciechi Per seduta individuale Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 30 minuti Comprende addestramento familiari, per trasferimenti, utilizzo ausili per ADL e controllo ambientale, eventuale costruzione ausili semplici
93.83.1	Terapia occupazionale Per seduta collettiva (max 5 pazienti) Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 60 minuti Comprende addestramento familiari, per trasferimenti, utilizzo ausili per ADL e controllo ambientale eventuale costruzione ausili semplici
93.89.2	Training per disturbi cognitivi Riabilitazione funzioni mnesiche, gnosiche e prassiche Per seduta individuale Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 45 minuti
93.89.3	Training per disturbi cognitivi Riabilitazione funzioni mnesiche, gnosiche e prassiche Per seduta collettiva (max 5 pazienti) Ciclo di 10 sedute	Durata minima della prestazione: 60 minuti
Nota: non associabile = non eseguibile contemporaneamente durante il tempo dedicato ad altra/e prestazione/i		