



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Allegato n. 1 alla Delib.G.R. n. 54/5 del 30.12.2013

Definizione di Centro regionale sperimentale per adulti con Disturbo dello Spettro Autistico	2
Localizzazione territoriale	2
Capacità ricettiva	2
Sistema organizzativo	2
Tipologia degli ospiti	3
Accesso degli ospiti	3
Progetto socio riabilitativo	4
Requisiti strutturali, funzionali e di personale per l'autorizzazione al funzionamento e all'accreditamento	4
1 – requisiti edilizi e di attrezzatura	4
2 – requisiti funzionali	4
3 – requisiti di personale e funzioni delle figure professionali	5
4 – Tariffe	6



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

Definizione di Centro regionale sperimentale per adulti con Disturbo dello Spettro Autistico

Il Centro regionale sperimentale per adulti con Disturbo dello Spettro Autistico è una struttura che svolge insieme funzioni residenziali e funzioni di assistenza diurna rivolte specificamente a persone ultra diciottenni affette da Disturbo dello Spettro Autistico.

La definizione implica che i diversi setting in cui i pazienti si trovano a lavorare, devono intendersi del tutto peculiari e non condivisibili con pazienti affetti da altre patologie psichiatriche, in modo da favorirne una progressiva emersione delle loro specifiche abilità volta a incrementare le loro possibilità d'inserimento nell'ambito lavorativo, con impiego adeguato e compatibile con le abilità socio-comunicative e cognitive dei pazienti.

Le presenti linee guida adottano un modello riabilitativo sperimentale valido ed efficace che aderisce ai principi condivisi del Centro regionale sperimentale per adulti con Disturbo dello Spettro Autistico riassunte nelle linee guida per l'autismo pubblicate in Italia nel novembre del 2011.

Localizzazione territoriale

Il Centro regionale sperimentale per adulti con Disturbo dello Spettro Autistico dovrà essere collocato in un'area residenziale nell'area vasta del cagliaritano, sia per la maggiore densità di popolazione sia per mantenersi in prossimità del Centro per i disturbi pervasivi dello sviluppo istituito presso l'Azienda ospedaliera "G. Brotzu" di Cagliari.

Capacità ricettiva

Il Centro regionale sperimentale per adulti con Disturbo dello Spettro Autistico dovrà accogliere 20 persone dai 18 ai 40 anni, per i primi ventiquattro mesi. Saranno erogati trattamenti socio riabilitativi diurni personalizzati, rinnovabili su autorizzazione dell'ASL competente per territorio. In seguito all'analisi dei bisogni rilevati dalla struttura, anche in relazione all'attività svolta dal centro nei primi diciotto mesi, sarà definito il dimensionamento della struttura residenziale. La sezione residenziale sarà quindi dotata di 15 posti letto e sarà organizzata in moduli differenziati per fasce d'età.

Sistema organizzativo

Il Centro regionale sperimentale per adulti con Disturbo dello Spettro Autistico dovrà operare in stretta collaborazione con il centro regionale per i Disturbi Pervasivi dello Sviluppo già attivo presso l'Azienda ospedaliera "G. Brotzu" di Cagliari.



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

Il Centro Regionale Sperimentale per Adulti, svolgerà la valutazione clinica, psicodiagnostica, funzionale e farmacologica dei pazienti e la predisposizione e follow-up di programmi individualizzati per la realizzazione e la supervisione delle attività.

In particolare le attività socio – riabilitative, nei primi 24 mesi dovranno prevedere l'assistenza di tipo giornaliero, con interventi mirati ad acquisire competenze volte a sviluppare gradi sempre maggiori di autonomia personale, a perseguire il miglioramento delle relazioni sociali e, soprattutto, a permettere lo sviluppo di capacità lavorative almeno semiautonome, anche mediante progetti che si sviluppino oltre le strutture del Centro. I servizi diurni saranno garantiti su cinque giorni la settimana, dalle ore 8,30 fino alle 16,00, con chiusura sabato e domenica, durante le festività di calendario e per 15 giorni durante il mese di agosto.

Successivamente il centro dovrà prevedere anche l'assistenza di tipo residenziale, nella quale verranno eseguiti interventi mirati al raggiungimento del miglior livello possibile della qualità della vita, del livello di autonomia personale e dell'interazione sociale e lavorativa. La funzione residenziale sarà garantita per l'intero corso dell'anno senza interruzioni.

Le attività di cui sopra, dovranno tenere conto delle condizioni familiari, temporanee e durevoli, e le stesse dovranno svolgersi in collaborazione con la famiglia.

Tipologia degli ospiti

I servizi erogati dal Centro regionale sperimentale per adulti con Disturbo dello Spettro Autistico saranno rivolti, in via esclusiva, ad adulti ultradiciottenni, affetti da Disturbo dello Spettro Autistico e saranno rivolti a persone comunque in grado di trarre giovamento dai trattamenti socio riabilitativi ai fini di un ipotizzabile futuro lavorativo, sia pure parziale e con le limitazioni legate alla propria patologia.

Per questo motivo, la durata della permanenza nell'assistenza di tipo giornaliero e residenziale, non può essere strettamente vincolata dall'età del paziente e non dev'essere predeterminata ma va invece commisurata, volta per volta, in base alle capacità di miglioramento delle competenze relazionali e prestazionali.

Accesso degli ospiti

L'accesso degli ospiti avviene in maniera diretta e in stretta collaborazione con il Punto Unico d'Accesso (PUA), l'Unità di Valutazione Territoriale (UVT) e il Centro per i Disturbi Pervasivi dello Sviluppo dell'Azienda ospedaliera "G. Brotzu" di Cagliari, con la persona interessata e/o con la sua famiglia.



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

Progetto socio riabilitativo

L'UVT, in collaborazione con il Centro per i Disturbi Pervasivi dello Sviluppo Azienda ospedaliera "G. Brotzu" di Cagliari, dovrà validare il progetto socio riabilitativo, per ogni singolo partecipante al programma, che dovrà tener conto soprattutto delle possibilità d'integrazione sociale e/o lavorative dei diversi soggetti in relazione all'ampiezza sintomatologica da cui sono affetti.

Il progetto socio riabilitativo costituirà la base cui il nuovo Centro si atterrà per realizzare i percorsi di autonomia ritenuti più appropriati per garantire al paziente, il migliore inserimento sociale e lavorativo possibile attraverso il proficuo impiego coordinato di tutti gli aspetti tecnici, sanitari, sociali e riabilitativi.

Al fine di garantire un'adeguata applicazione di quanto sopra previsto:

- dovrà individuarsi un tutor, scelto tra il personale in forza al Centro in questione;
- l'Asl n. 8 di Cagliari, in collaborazione con il Centro per i Disturbi Pervasivi dello Sviluppo della Azienda Ospedaliera Brotzu, dovrà monitorare il progetto socio riabilitativo e potrà intervenire per apportarvi le necessarie modifiche qualora ritenuto necessario.

Requisiti strutturali, funzionali e di personale per l'autorizzazione al funzionamento e all'accreditamento

1 – requisiti edilizi e di attrezzatura

Vedi scheda denominata "Allegato n. 2".

2 – requisiti funzionali

E' un centro destinato a persone con Disturbi dello Spettro Autistico con vario grado di non autosufficienza a valenza socio riabilitativa che utilizza i vari momenti della giornata come occasione di stimolo e di mantenimento e valorizzazione dell'autonomia con risposta anche a esigenze temporanee del soggetto o dei suoi familiari.

Il Centro eroga le seguenti prestazioni:

- Assistenza alberghiera diurna, compresa la somministrazione del pranzo, con la garanzia di diete personalizzate;
- Assistenza agli ospiti nell'espletamento delle normali attività e funzioni quotidiane;
- Servizio sociale professionale;
- Attività occupazionali;
- Attività e riabilitazione senso motoria;



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

- Parent training, sostegno psico-sociale e orientamento alla famiglia;
- Attività riabilitativa ad indirizzo cognitivo-comportamentale;
- Attività socio-riabilitative finalizzate all'inclusione sociale e lavorativa da svolgersi in contesti extramurari;
- Attività di sviluppo di autonomie personali e sociali.

Le funzioni del Centro regionale sperimentale per adulti con Disturbo dello Spettro Autistico, sia per la parte diurna, sia quella residenziale, dovranno essere attribuite a un unico soggetto privato a carattere sociale, senza scopo di lucro, che abbia caratteristiche in linea con i requisiti che seguono:

- 1) localizzazione della struttura in un'area residenziale nell'area vasta del cagliaritano, sia per la maggiore densità di servizi e di popolazione, sia per garantire un'opportuna prossimità con il Centro per i disturbi pervasivi dello sviluppo istituito presso l'Azienda ospedaliera "G. Brotzu" di Cagliari;
- 2) disponibilità di una struttura idonea ad esercitare le funzioni di centro diurno, con possibilità di attrezzare, per il terzo anno d'esercizio, la struttura residenziale.

3 – requisiti di personale e funzioni delle figure professionali

Vedi scheda denominata "Allegato n. 2"

Pur se suddivisa in due differenti porzioni funzionali, il Centro regionale sperimentale per adulti con Disturbo dello Spettro Autistico costituisce struttura unitaria.

Pertanto, pur se appare opportuno indicare una dotazione di personale minima che sarà comune tra le due sezioni, è necessario puntualizzare che per sopperire alle particolari esigenze dei soggetti con Disturbo dello Spettro Autistico i quali, notoriamente, necessitano di un controllo molto accurato durante tutto l'arco della giornata, gli addetti coinvolti nelle attività garantite dal Centro in esecuzione dei trattamenti in questione, oltre a solide conoscenze teorico-pratiche sugli aspetti clinici tipici delle patologie dello spettro autistico, dovranno possedere caratteristiche e adeguate capacità specifiche, volte a stabilire corrette modalità di approccio e di comunicazione con i pazienti affetti da disturbi sociocomunicativi, affettivi e cognitivi.

Al personale a rapporto di lavoro dipendente dovrà applicarsi il contratto collettivo di lavoro di riferimento della specifica categoria per la quale presta servizio.

Il personale dovrà essere dotato di adeguata esperienza complessiva nel trattamento di soggetti con Disturbo dello Spettro Autistico, con particolare riferimento agli interventi cognitivo-comportamentali, a quelli volti allo sviluppo delle abilità socio emotive e parent-training e all'attività



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

formativa dei soggetti interessati da Disturbi dello Spettro Autistico e del loro inserimento nel mondo del lavoro.

In relazione ai progetti da attivare, si potranno instaurare collaborazioni e/o convenzioni con istruttori tecnici e/o animatori proporzionati alle attività riabilitative e lavorative da svolgere nel diurno.

4 – Tariffe

Al Centro regionale sperimentale per adulti con Disturbo dello Spettro Autistico saranno riconosciute le seguenti tariffe per paziente per ciascuna giornata di degenza:

<i>Tipologia Attività</i>	<i>Tariffa</i>
Centro diurno (quota giornaliera per paziente)	€ 121,94
Centro residenziale	€ 69,82