



## REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Allegato n. 2 alla Delib.G.R. n. 30/11 del 30.6.2009

ASSEGNAZIONE DELLE QUOTE VINCOLATE AGLI OBIETTIVI DEL PIANO SANITARIO NAZIONALE

### GENERALITA'

REGIONE PROPONENTE	SARDEGNA
DELIBERA REGIONALE	N. DEL
LINEA PROGETTUALE	ATTUAZIONE DEL DOCUMENTO PROGRAMMATICO "GUADAGNARE SALUTE-RENDERE FACILI LE SCELTE SALUTARI"
TITOLO DEL PROGETTO	GUADAGNARE SALUTE - IMPLEMENTAZIONE DEL MODELLO DI Schools for Health in Europe (SHE) Network, DA DIFFONDERE IN SARDEGNA PER AUMENTARE L'EFFICACIA DEGLI INTERVENTI RELATIVI A: COMPORTAMENTI ALIMENTARI SALUTARI, ATTIVITA' FISICA, ABUSO DI ALCOOL E TABAGISMO
RIFERIMENTO AL PROGETTO CORRISPONDENTE PER GLI OBIETTIVI DI PSN 2008	IL PROGETTO SI INSERISCE NEL CONTESTO DEGLI OBIETTIVI DI SALUTE DEL SSN E MIRA ATTRAVERSO L'ADOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA E ALIMENTARI A CONTRASTARE LE GRANDI PATOLOGIE.
DURATA DEL PROGETTO	ANNUALE
REFERENTE	DOTT.SSA DONATELLA CAMPUS DIRETTORE SERVIZIO PREVENZIONE ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITA' E DELL'ASSISTENZA SOCIALE - REGIONE SARDEGNA TEL. 0706066822 FAX 070 6065266 E-MAIL: <a href="mailto:serv.prev@regione.sardegna.it">serv.prev@regione.sardegna.it</a>

### ASPETTI FINANZIARI

COSTO COMPLESSIVO DEL PROGETTO	€ 350.000,00 (EURO TRECENTOCINQUANTAMILA/00)
COSTO ANNO 2008	€ 350.000,00
QUOTA FINANZIATA DALLA REGIONE ANNO 2008-RISORSE 2009	€ 50.000,00 (EURO CINQUANTAMILA/00)
COFINANZIAMENTO ATTESO ANNO 2008	€ 300.000,00 (EURO TRECENTOMILA/00)

### IL PROGETTO



## REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

### CONTESTO

Il progetto si propone di adottare l'iniziativa OMS dello Schools for Health in Europe (SHE) Network. L'intervento mira a consentire la razionalizzazione delle iniziative di promozione della salute già esistenti in Sardegna e la implementazione di un modello di lavoro da utilizzare per la creazione di nuove azioni mirate a combattere il tabagismo e l'abuso di alcol e a favorire l'adozione di comportamenti alimentari salutari e l'attività fisica. Tali temi sono peraltro trasversali al Programma Nazionale Guadagnare Salute, che prevede espressamente, fra l'altro, proprio un "programma specifico in collaborazione con il mondo della scuola".

Per programmare in modo integrato fra scuola e sanità è necessario condividere principi, approccio metodologico ed usare un linguaggio comune a tutti gli operatori delle due istituzioni. Sebbene sia vero che la scuola offra un setting favorevole al miglioramento della salute degli allievi, delle famiglie e di tutta la comunità ad essa circostante, è anche vero che essa ha degli obblighi ed un ruolo istituzionali ad essa peculiari, che sono quelli relativi all'istruzione ed ha dunque, risorse limitate da dedicare alla promozione della salute. All'interno di questo quadro operativo di riferimento, diviene un'assoluta necessità sviluppare un approccio metodologico organico che massimizzi le risorse disponibili e ne limiti gli sprechi. Lo Schools for Health in Europe (SHE) Network, ora punto di forza dell'OMS, offre un approccio metodologico alla promozione della salute nelle scuole che è frutto di un'esperienza internazionale pluri-decennale e che è testato, basato sulla più robusta evidenza scientifica disponibile, e in continua evoluzione per venire incontro alle esigenze dei diversi paesi e regioni che in tutto il mondo vi aderiscono.

Sebbene in Sardegna non manchino esempi di efficienti interventi di prevenzione ed educazione sanitaria e, più in generale, di promozione alla salute, la realtà regionale appare frammentata, con diversi agenti operanti con diversi gradi di coordinamento e programmi di varia qualità e validità. E' pertanto auspicabile un'azione radicale di analisi dei bisogni, sviluppo e pilotaggio di un programma che si collochi all'interno dell'iniziativa dello Schools for Health in Europe (SHE) Network, e che consenta la razionalizzazione delle risorse già esistenti per la promozione della salute nelle scuole su base rigorosamente scientifica (Evidence Based Prevention). Tale azione consentirebbe agli operatori scolastici e sanitari di acquisire e consolidare una metodologia adeguata e scientificamente avanzata per la promozione della salute da utilizzarsi su tutto il territorio regionale per rispondere tempestivamente e sistematicamente ai bisogni effettivi, e indubbiamente differenti, delle diverse zone della Sardegna.

Con particolare riferimento allo sviluppo della tematica relativa all'abuso dell'alcool e dei rischi alcool correlati, si rileva che nell'ultimo decennio si sta confermando fra i giovanissimi, sia a livello europeo sia nazionale l'utilizzo indiscriminato di bevande alcoliche ad alto rischio.

Tale abitudine inizialmente adottata per rispondere ad una moda in crescente diffusione inevitabilmente si trasforma in dipendenza. Anche in Sardegna si sta registrando con preoccupazione tale fenomeno, che, negli anni passati si manifestava unicamente all'interno di un disagio conclamato, mentre da qualche tempo sta coinvolgendo una larga fascia di minori che adottano l'abitudine al bere per moda.

Purtroppo il fenomeno rischia di assumere la connotazione di una



## REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

### DESCRIZIONE

L'adesione allo Schools for Health in Europe (SHE) Network non implica l'adozione di alcun specifico programma di intervento, ma piuttosto di una infrastruttura razionalizzante basata su una consolidata metodologia a livello mondiale che consentirà agli operatori interessati di creare e valutare efficienti programmi di promozione della salute, indipendentemente dall'argomento trattato. Tutto questo consentirà di implementare azioni mirate a combattere il tabagismo e l'abuso di alcol e a favorire l'adozione di comportamenti alimentari salutari e l'attività fisica.

La Regione Sardegna, inoltre, aderendo alle indicazioni proposte nelle linee guida del Programma "Guadagnare Salute" intende potenziare gli interventi preventivi all'interno della scuola, valorizzando la funzione educativa e sociale di programmi di intervento mirati ed efficaci.



## REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

### OBIETTIVI

#### OBIETTIVO GENERALE

Come già specificato nel contesto, il progetto si propone di aderire all'iniziativa OMS dello Schools for Health in Europe (SHE) Network. Ciò consentirà la razionalizzazione delle iniziative già esistenti e la creazione di un modello di lavoro da utilizzare per l'attuazione di nuovi interventi mirati a combattere il tabagismo e l'abuso di alcol e a favorire l'adozione di comportamenti alimentari salutari e l'attività fisica. Questi temi, peraltro sono trasversali al Programma Nazionale Guadagnare Salute, che prevede espressamente, fra l'altro, proprio un "programma specifico in collaborazione con il mondo della scuola".

Non ultimo, obiettivo fondamentale è quello di promuovere stili di vita che valorizzino le positività insite nei giovanissimi e ritardi o/e allontanano il contatto con le sostanze d'abuso.

#### OBIETTIVI SPECIFICI:

- Stabilire contatti al fine di informare dell'iniziativa ed esplorare modalità di partecipazione, con le istituzioni interessate (Assessorato regionale della Pubblica Istruzione, Ufficio Scolastico Regionale, coordinatore Nazionale Schools for Health in Europe (SHE) Network del Ministero del lavoro della salute e delle politiche sociali, ASL).
- Breve indagine sulle pratiche relative alla promozione della salute nelle scuole in Sardegna e ai bisogni percepiti nella scuola sarda in questo ambito.
- Creazione di un gruppo di coordinamento per lo sviluppo delle Health Promoting Schools ed elaborazione di un modello pilota per la realtà della regione Sardegna di Schools for Health in Europe (SHE) Network.
- Diffusione degli obiettivi e dei principi dello Schools for Health in Europe (SHE) Network presso gli operatori tramite seminari e incontri per il personale scolastico e gli operatori sanitari e costante informazione sul programma di attività dell'iniziativa.
- Selezione delle scuole pilota e sperimentazione del modello.
- Creazione del sito internet del network.
- Monitoraggio e valutazione del modello di riferimento.
- Estensione del modello nell'intero territorio regionale.

Nel merito degli specifici interventi volti a limitare l'abuso dell'alcol ed i rischi alcool-correlati si prevede di utilizzare la metodologia dello She network per:

- sviluppare percorsi formativi di gruppo (insegnanti, genitori e studenti);
- costituire gruppi di lavoro composti da studenti, docenti e genitori;
- costruire e sperimentare, sulla base delle conoscenze acquisite, un modello di intervento che coinvolga i giovani in modo attivo nella gestione degli interventi preventivi nella scuola.
- promozione forme di comunicazione positive fra giovanissimi e genitori.

### TEMPI DI ATTUAZIONE (CRONOPROGRAMMA)

ALLEGATO A



## REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

INDICATORI	<ul style="list-style-type: none"><li>- Numero delle ASL coinvolte nel progetto.</li><li>- Numero degli operatori sanitari coinvolti.</li><li>- Numero di scuole aderenti al progetto.</li><li>- Numero degli interventi formativi realizzati.</li><li>- Numero delle visite al sito web.</li></ul>
RISULTATI ATTESI	<ul style="list-style-type: none"><li>- I risultati principali del progetto proposto si verificheranno su due fronti: 1) istituzione di uno <i>SHE Network</i> in Sardegna, fondato sull'evidenza scientifica prodotta durante la fase di pilotaggio, 2) formazione di una rete di esperti, sia nella scuola che all'interno delle ASL, nella metodologia dello <i>SHE Network</i> che potrà essere utilizzata nel tempo per qualsiasi argomento di promozione della salute nell'ambito scolastico.</li><li>- Altri risultati da raggiungere durante la durata del Programma sono:<ul style="list-style-type: none"><li>* Stesura di linee guida per la diffusione della "buona pratica" per la promozione della salute nelle scuole</li><li>* Creazione sito internet interattivo per lo <i>SHE Network</i> in Sardegna</li><li>* Organizzazione di azioni di comunicazione sui risultati del progetto.</li></ul></li></ul>



**REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

**Allegato A**

**CRONOPROGRAMMA**

Mese	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Contatti con i portatori di interesse	■	■										
Costituzione gruppo di lavoro	■	■										
Indagine sulle pratiche già esistenti di promozione alla salute			■	■								
Creazione e sperimentazione modello nelle scuole pilota inclusi interventi sull'abuso dell'alcool				■	■	■	■	■	■			
Formazione e comunicazione operatori				■	■	■	■					
Creazione e gestione sito internet					■	■	■	■	■	■	■	■
Monitoraggio e valutazione del modello pilota				■	■	■	■	■	■			
Percorsi formativi di gruppo (insegnanti, studenti, genitori, gruppi di lavoro)					■							
Divulgazione dei risultati attesi										■		
Estensione del modello nel territorio regionale											■	■